

## Public, dates et tarif

### - Enfant à partir de 4 ans

Groupes de 3 à 6 enfants

#### **Mandala**

mercredi de 10h à 12h  
ou

#### **Peinture, arts plastiques**

mercredi de 14h à 16h

A partir du 12 septembre.

Forfait de 8 séances pour un trimestre :  
80 €. Le matériel est fourni.

### - Adultes

Groupes de 3 à 6 adultes

#### **Mandala**

un samedi sur deux de 9h30 à 12h  
ou

#### **Peinture, arts plastiques**

un samedi sur deux de 14h à 16h30

A partir du 8 septembre.

Engagement de 7 séances pour un  
trimestre : 90 €. Le matériel est fourni.

## CONTACT

### Atelier Les Z'Arts Verts



Le Chavot

71520 La Chapelle du Mt de  
France

06 67 51 59 38

michele.bazot@gmail.com

## Ateliers de création

### Les Z'Arts Verts



Peinture,  
Arts plastiques,  
Mandalas.



Accueillir et faire grandir le  
potentiel créatif que nous  
portons tous en nous.



## Animatrice des ateliers : Michèle Bazot

Educatrice de Jeunes Enfants, elle a exercé ses fonctions en milieu hospitalier pendant plus de vingt ans.

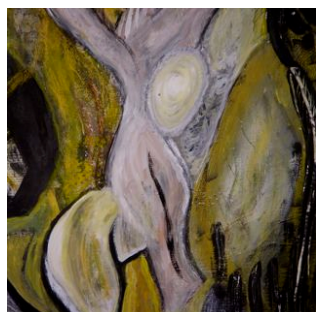
Elle a expérimenté des ateliers de création en tant qu'animatrice en maison de retraite, dans des écoles, dans des lieux de vacances et des associations.

Formée au dessin centré (mandala) et à l'écoute active, elle a suivi une formation à l'art thérapie basée sur les pratiques de : méditation, peinture, danse et chant.

Ces formations diverses lui ont permis de trouver un lien qui lui est cher entre :

**apprendre** et **partager.**

*« La beauté n'est pas le joli, elle est le vivant »  
Brigitte Sénéca*



## Peinture, arts plastiques

Aller vers sa propre vérité, faire vivre les couleurs et les formes en harmonie.

Laisser parler son imagination en utilisant des supports variés (bois, carton, terre), avec des collages de matériaux divers.

Travailler librement dans une atmosphère de détente et de joie.



## Mandala

Favoriser la concentration, développer la confiance en soi.

Ce dessin centré qui a une action relaxante invite à la créativité.

Une progression est suggérée au travers de thèmes (les quatre éléments, les fleurs, les saisons...).

## Dérroulement

Plusieurs temps se succèdent, à différents rythmes selon les ateliers :

Un temps de présence à soi, par le regard sur la nature, des mouvements corporels, l'écoute de chants, etc.

Un temps pour expérimenter librement puis construire.

Un temps pour regarder, partager les ressentis, questionner.

## L'atelier Les Z'Arts Verts

est un des lieux de pratique de

## L'association ETILESUM

L'association (loi 1901) ETILESUM a pour vocation de proposer aux enfants et aux adultes des expériences de création artistique sous forme d'ateliers, de stages et d'événements.

Les intervenantes, formées à l'art thérapie, accompagnent chacun dans sa manière unique de s'exprimer.